

Lydtræning

Øvelse i tilvænning til lyde

Her kan du lære, hvordan du vænner din hund til at reagere neutralt og på længere sigt forhåbentligt positivt på uforudsete og pludselige lyde.



Start med at læse dokumentet igennem.



Se derefter videoen på sitet.

Du er i mål, når ...

... din hund forbinder lyde, der før gjorde den utryg eller bange, med neutralitet eller ligefrem positive oplevelser.

Inden du går i gang

🐾 Sørg altid for, at afstanden imellem hunden og lyden, du arbejder med, er så stor, at du er sikker på, at lydniveauet føles neutralt og ikke negativt. Det er bedre, at lyden er for langt væk end for tæt på.

- 🐾 Anvend gerne godbidder. At spise virker både fysisk stressnedsættende og positivt afledende for hundens opmærksomhed, når den hører lydene.
- 🐾 Godbidderne har du i lommen eller i en godbidstaske.



Principper for træningen

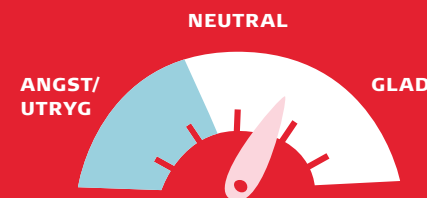
Det første træningstrin, som vender din hund fra angst og usikkerhed til neutralitet, er det sværeste og mest tids- og tilvænningskrævende trin. Det er normalt, at hundens nervesystem bruger flere måneder på at tilvænnedes til at reagere bare neutralt på uforudsete og pludselige lyde, som den har været utryg ved eller bange for.

Når hunden først har lært at være mindre negativt reagerende eller ligefrem neutral over for lyden(e), er det lettere at lære den, at det kan være forbundet med positive oplevelser at høre de lyde, der før gjorde den utryg eller bange.

Når du skal tilvænne din hund til et nyt, positivt, mentalt mønster, skal

du tilrettelægge træningen, så du undgår, at hunden oplever noget negativt. Ellers vil det resultere i, at din hund bliver fastholdt i sit ubehag eller angst. Det er nemlig sådan, at en eneste negativ oplevelse fylder mange gange mere i bevidstheden end mange positive – og derfor skal der mange neutrale eller gode lydoplevelser

til for at gøre det ud for én eneste angstprovokerende.





Sådan træner du tilvænnning til lyde

1. Start med at træne sjove øvelser med godbidder eller lave andre aktiviteter, som du ved, din hund kan lide. Gør dette 10-20 sekunder, inden lyden aktiveres.

2. Når din hund er optaget af den sjove aktivitet (og godbidder) og ser glad og tilfreds ud, aktiverer du lyden på en afstand, hvor du er sikker på, at hunden ikke reagerer negativt. Måske skal du have nogen til at hjælpe dig.

3. Når/hvis hunden kigger i retning af lyden, skal du med helt almindelig og glad stemme minde den om den sjove aktivitet, I lavede sammen. Meningen er, at hunden skal genoptage aktiviteten/spise godbidderne, du belønner den med.

4. Efter 20-30 sekunder kan du slutte aktiviteten.

Gennemfør denne sekvens mindst 3-5 gange om ugen. Hvis du gør det for sjældent, er der risiko for, at tilvænningen sættes tilbage, fordi hunden glemmer den positive følelse bag lydene fra gang til gang. Og så får du ikke den ønskede udvikling.

OBS!

Hvis du begår den fejl at vente med at lave noget sjovt og give godbidder som afledning til efter, hunden har hørt lyden, er der risiko for, at den i løbet af få gentagelser begynder at forbinde tilbuddet om en godbid med lyden, den er utryk ved. Herved risikerer du, at den på længere sigt bliver usikker eller bange, når den bliver tilbudt en godbid. Også selv om der ikke er nogen lyd.

Sådan håndterer du negative oplevelser under tilvænningen

Hvis din hund sænker halen, dukker sig og ikke vil fortsætte med den aktivitet, der var i gang, da lyden kom, har lydniveauet været for højt i forhold til, hvad hunden på nuværende tidspunkt er i stand til at håndtere.

Du må endelig ikke lade dig mærke af, at din hund reagerer med usikkerhed eller angst. Brug i stedet situationen til at tænke over, hvad du kan gøre anderledes til næste gang. Måske skal det være en anden aktivitet, måske skal lyden længere væk eller være lavere. Måske skal du bruge en helt anden lyd.

Hvis din hund søger dig for tryghedens skyld, så lad den være hos dig. Du behøver ikke trøste, for dette hjælper ikke din hund til at få det bedre med den ubehagelige lydoplevelse. Tværtimod giver det blot en forstærkning af følelsen.

Det er bedst, hvis du kan undgå, at I forlader rummet eller stedet, hvor lyden "fandt sted", før din hund er nogenlunde afslappet igen. Det er en vigtig indlæring, at den enkelte situation slutter neutralt, så hunden

Mulige aktiviteter under tilvænnning

- 🐾 Zig/zag imellem benene, hvor du belønner med godbidder.
- 🐾 Træk i et stykke legetøj, hvor du giver godbid, når hunden slipper.
- 🐾 Kast godbidder hen ad gulvet eller jorden, som din hund skal fange.
- 🐾 Grav efter mus.
- 🐾 Hent pinde.
- 🐾 Søg efter bløde godbidder, der er klæbet fast på træstammer (stående eller liggende efter fældning).

ikke lærer, at det er en løsning blot at trække sig væk.

Omvendt skal du være i stand til at se, hvis din hund reagerer med så stort ubehag eller angst, at den helt søger væk. I sådan en situation vil den ikke være i stand til at lære noget, og du skal selvfølgelig ikke tvinge den til at blive. Husk at tænke over, hvad der gik galt i tilvænningen, så du kan ændre dette næste gang, du tilvænner, for at undgå endnu en ærgerlig og negativ afslutning.



Hverdagslyde som supplement til tilvænningen

Vi anbefaler, at du også udfører lydtræning i forhold til lyde i hverdagen, selv om din hund ikke er utryk ved disse lyde. Det vil styrke dens generelle selvtillid og modstandsdygtighed over for lydindtryk.

Eksempler på hverdagslyde:

- 🐾 Tab genstande på gulvet (nøgler, bestik osv.).
- 🐾 Knæk kødbakker af plastic eller flamingo, inden du smider dem i skraldespanden.
- 🐾 Luk døren lidt hårdt en gang imellem.
- 🐾 Slip ovnlågen 10 cm, inden den lukker i.

Ukontrollerbare lyde i omgivelserne

Det kan være svært at undgå, at din hund oplever og reagerer på lyde, der ikke er arrangeret af dig. Det kan være håndværkere hos naboen, tordenvejr, fyrværkeri til et sommerbryllup, en dør, der smækker ved gennemtræk osv. Forsøg i den situation at forblive neutral og lad som om, du overhovedet ikke har hørt, at der kom en lyd. Det gør du bedst ved at fortsætte med den aktivitet, du var beskæftiget med, da lyden opstod. Og ved ikke at give din hund opmærksomhed – heller ikke ved øjenkontakt. Hvis hunden er i tvivl, om den skal blive bange for en lyd, vil den ofte kigge på din reaktion og kopiere denne, og hvis du reagerer på lyden, vil hunden gøre det samme.

Hvis din hund søger dig for tryk, skal du selvfølgelig ikke afvise den. Bare lad den være hos dig. Hvis hunden har en voldsom reaktion på lydene, hvor den forsøger at komme væk eller gemme sig, kan det være en idé at fjerne den helt – fx ved at starte bilen og køre den væk fra situationen.

God træning