

En hund er lige så god som et menneske til at fortælle, hvordan den har det. Som hundens ejer og ambassadør er det vigtigt, at du kender og forstår dens sprog og signaler. I denne folder deler vi vores viden om hunde og deres adfærd for at hjælpe dig til at få en glad og tryk hund.

Har du spørgsmål, kan du kontakte os på hund@trygfonden.dk

Du kan også følge os på facebook.com/besogshunde og instagram.com/besoeegshunde



Guide til glade hunde

Kend din hunds signaler
og hjælp den godt på vej

Tillykke med din lille hvalp

Vi håber, at I sammen vil få en masse vidunderlige oplevelser og glade stunder.

Du skal nu til at lære din hund at kende og til at lære at forstå, hvad den fortæller dig. De fleste hunde er lige så gode som mennesker til at fortælle, hvordan de har det. Men de bruger et andet sprog. Det er dit ansvar som hundeejer at kende dette sprog.

Lær at støtte din hund

Hunde kommunikerer i høj grad med kropssprog og mimik. De fleste af os kan godt se, om en hund er meget venlig, meget bange eller aggressiv. Sværere kan det være at få øje på og fortolke de små nuancer i hundenes signaler. Men øvelse gør mester. Og når du ved, hvad du skal kigge efter, og værner dig til at holde øje, bliver det hurtigt en naturlig del af din omgang med hunden.

Det er vigtigt at kende din hunds signaler. Det giver tryghed for den, for dig og for jeres omgivelser.



Du er din hunds ambassadør

Din hund har brug for en opvækst med positive oplevelser, hvor den lærer at håndtere mødet med andre dyr og mennesker på en hensigtsmæssig måde.

Som hundeejer er du din hunds ambassadør i familien. Det er dig, der kender hundens temperament og signaler. Det er derfor dig, der har mulighed for at hjælpe andre mennesker til at forstå den og kommunikere hensigtsmæssigt med den. Og det er særligt dig, der kan hjælpe din hund, når den kommer ud for noget, der gør den utryg eller usikker.

Her viser vi dig nogle af de signaler, du kan være opmærksom på, når du er sammen med din hund, og som kan give jer en bedre dialog. Både når I er alene og sammen med andre.



God socialisering starter
hos opdrætteren og
fortsætter hos dig.

Din hund er et socialt væsen

Lær at tyde din hunds dæmpende signaler. Det er hundens måde at smile og række hånden frem på.

Hunde er sociale dyr. De har fra naturens side ingen interesse i at optrappe konflikter. De har tværtimod stor interesse i tydeligt at demonstrere deres venlige hensigter tidligt i mødet med et menneske eller en anden hund. Det gør de bl.a. ved hjælp af dæmpende signaler.

Hvad er dæmpende signaler?

Der findes mange forskellige dæmpende signaler. Nogle er meget tydelige, andre er næsten usynlige for det utrænede øje. De dæmpende signaler viser dig, at hunden ikke har fjendtlige hensigter. Det er lidt ligesom, når vi mennesker smiler og rækker hånden frem for at hilse pænt på hinanden.

Eksempler på venlige og dæmpende signaler

På næste side kan du se en række dæmpende signaler. Du kan også kigge efter disse:

- 🐾 Hunden går i en bue hen mod den anden part, fremfor direkte imod
- 🐾 Hunden slikker sig om munden eller smasker
- 🐾 Hunden laver legebuk (playbow)
- 🐾 Hunden sætter eller lægger sig ned
- 🐾 Hunden snuser til jorden
- 🐾 Hunden logrer i store, bløde bevægelser
- 🐾 Hundens pande og kæber er afslappede

Hvis du socialiserer din hund godt, vil den vise og reagere korrekt på dæmpende signaler, når den møder andre. Og den vil blive robust og færdes trygt i sine omgivelser.



Tegn på venlighed

Hundene her er venlige og imødekommende. Deres kropssprog er venligt og afslappet, og de viser flere dæmpende signaler. Der findes også andre dæmpende signaler. Du kan øve dig i at se dem, når du kigger på din hund.



*Hunden har et
blødt blik og kigger
ikke direkte*



*Hunden
slikker sig om
munden*



*Hunden vender
siden til de mennesker,
der hilser på den*



Hunden laver et blødt poteslag



*Hunden laver smalle øjne,
mens den drejer hovedet
lidt til siden*

Når din hund bliver utryg

For at undgå konflikter og beskytte sig selv, vil din hund altid kommunikere, når den bliver utryg ved en situation. Når du kender dens signaler, kan du bedre hjælpe den.

Der er desværre mange, der har svært ved at genkende de første tegn på hundes utryghed. Det skyldes ofte manglende viden om, hvad man skal kigge efter. Hvis din hunds signaler bliver overset eller ignoreret, og hunden ikke har mulighed for at komme væk, kan situationen blive værre, og hunden vil vise tydeligere tegn på frygt og måske aggression.

Sådan hjælper du din hund

Når du kender din hunds signaler på utryghed, kan du støtte eller hjælpe den i situationer, som den har svært ved. Nogle gange er det nok at tale roligt og venligt til din hund, så den ved, at du er der. Hvis hunden er mere utryg eller stresset, kan det være en hjælp at flytte hundens fokus væk fra det ubehagelige et øjeblik, fx ved

at kalde på den eller tilbyde den en godbid. Hvis din hund er meget bange, kan det være nødvendigt at hjælpe den helt ud af situationen.

Lær tegnene at kende

Det er vigtigt at kende de første tegn på utryghed hos din hund. Nogle af disse tegn er de dæmpende signaler. Andre er mere direkte forbundet med stress, som fx uro, gispen eller sitren.

På de følgende sider kan du se nogle eksempler på hundes tegn på usikkerhed, utryghed eller stress, men der findes mange flere. Det er en god idé at finde mere information om hundens signaler og adfærd generelt for at lære, hvad du skal kigge efter.

Forsøg altid selv at bevare roen – det vil smitte positivt af på din hund.



Hvad skal du kigge efter?

Der er mange tegn på utryghed. Men husk, at hunde er forskellige, både racemæssigt og individuelt. Derfor kan der godt være forskel på, hvilke signaler to forskellige hunde bruger til at udtrykke det samme.

Det er vigtigt at vide, at en bestemt adfærd kan betyde flere ting, afhængigt af hundens øvrige adfærd og den sammenhæng, adfærden optræder i. Din hund kan fx godt gabe, når den vågner, halse på en varm dag og ryste sig efter et bad uden at være utryg. Men hvis den gaber, halser og ryster sig i en ny situation eller i samværet med andre hunde eller mennesker, kan det være et tidligt tegn på usikkerhed eller stress.

Hvis din hund hilser med lav kropsholdning, hovedet sænket og ørerne lagt tilbage, kan det være dens måde at møde andre med venlighed på. Hvis den samme adfærd er kombineret med anspændte muskler, stive bevægelser eller halen mellem benene, er din hund sandsynligvis utryg over et eller andet.



Tegn på utryghed

Billederne på de næste sider viser en række tidlige tegn på utryghed. Du kan også kigge efter disse:

- 🐾 Hundens krop er anspændt og evt. stivnet i en bestemt position
- 🐾 Hunden sætter eller lægger sig pludseligt ned
- 🐾 Hunden logrer med sænket hale
- 🐾 Hunden halser/gisper
- 🐾 Hunden har lav kropsholdning med vægten på bagbenene
- 🐾 Hunden ryster kroppen, som når den har været i vandet
- 🐾 Hunden har halen mellem benene
- 🐾 Hunden vil ikke spise godbidder
- 🐾 Hunden har urolige bevægelser og er ekstremt opmærksom på omgivelserne
- 🐾 Hunden laver oversprings-handlinger som at snuse i jorden, samle en pind op, pludselig klø sig eller lignende
- 🐾 Hunden slikker sig om munden eller smasker
- 🐾 Hunden gaber

Tegn på usikkerhed

Hundene her er venlige, men viser tegn på at være utrygge eller usikre ved situationen. Hundenes muskler er anspændte, de har ørerne lagt stift tilbage langs hovedet, og de undviger øjenkontakt med den person, de er usikre på. Læg mærke til, at der også er mange dæmpende signaler: poteløft, hovedet drejet til siden, slikken sig om munden.

*Halsen, hovedet
drejet til siden
og undvigelse af
tæt kontakt*



Stivnet kropssposition og poteløft



*Forsøg på at få øjenkontakt med
ejer, slikken sig om munden*



*Undvigelse af
kontakt, slikken
sig om munden*



*Store øjne, hvor det
hvide i øjet kan ses*

Sådan får du en tryk og glad hund

Lær din hunds signaler at kende. Der findes mange gode bøger om hundes sprog, og der findes mange timers filmklip på internettet, hvor du kan se signalerne i funktion. Der er også andre områder, du kan fokusere på for at hjælpe din hund til at møde verden på en god måde.

Saml på gode oplevelser

Sørg for, at din hund kobler så mange individer, ting og oplevelser som muligt med noget positivt. Dette er særlig vigtigt i det første halve år, men det er en god målsætning at have i hele hundens liv. Jo flere positive oplevelser din hund får, desto mere sikker og robust vil den blive i mødet med nye eller anderledes situationer.

Giv din hund et valg

At kunne vælge selv giver hunden en følelse af at have indflydelse på sit eget liv, og denne følelse er vigtig for hundens velfærd.

I dagligdagen kan du give din hund mulighed for at vælge:

- 🐾 Hvor den vil ligge og hvile
- 🐾 Hvornår den er færdig med at snuse til noget på gåturen
- 🐾 Hvornår den er færdig med at samle information om noget nyt, den møder på sin vej
- 🐾 Hvornår den ikke vil møde nogen/noget, den føler sig utryk ved

Træn med din hund

Når du træner din hund, så hav fokus på det, du gerne vil have hunden til at gøre, og som du kan belønne. Belønningsbaseret træning er opbyggende for både din hund og jeres relation. Belønninger er alt det, din hund gerne vil have og gerne vil arbejde for; det kan være godbidder eller legetøj, men det kan også være kontakt og berøring.

Husk, at træning ikke kun foregår på træningspladsen. Din hund lærer også, hvilken adfærd der betaler sig, når den er hjemme, sammen med andre og på gåturen.

Sådan træner du en familiehund

Når du træner med din hund, kan du følge disse retningslinjer for, hvad en god familiehund skal lære:

- 🐾 At nyde eller acceptere håndtering og berøring
- 🐾 At kunne hilse høfligt på både mennesker og andre hunde
- 🐾 At komme ved indkald
- 🐾 At have lyst til samarbejde
- 🐾 At kunne udvise selvkontrol og tolerere frustration
- 🐾 At kunne være i ro
- 🐾 At kunne være alene

Pres aldrig din hund, men giv den tid og plads til at opleve verden i sit eget tempo.





Kender du TrygFonden Besøgshunde?

TrygFonden Besøgshunde er landets største korps af frivillige hundeejere, der har tid og overskud til at dele deres hunde med sårbare og udsatte mennesker på ældre hjem og andre plejeboliger i hele Danmark. Har du mod på at engagere dig i arbejdet som besøgsven, og har du en sund og social hund, der er fyldt to år, kan du tilmelde jer på besøgsundeordningen.

Vores besøgsunde kan røre mennesker, der er svære at nå. Det, der sker mellem menneske og hund, kan styrke livskvaliteten og sænke udsatte borgers barrierer for at modtage hjælp. Omkring 800 frivillige hundeejere skaber i dag glæde på mere end 800 institutioner i hele Danmark.



Du kan finde mere viden om hunde og de positive effekter af samværet mellem mennesker og dyr på besogshunde.dk